



Tjekliste til tropisk ferie

- Vaccinationer i orden
- Solcreme med høj faktor
- Aftersun
- UV-drugt hvis du har børn med
- Solhat
- Solbriller
- Solstift til læberne med solfaktor

- Mælkesyrebakterie tabletter
- Diarréstop tabletter
- Evt. antibiotika iflg. aftale med egen læge
- Evt. sukker- og saltopløsningspulver

- Myggespray
- Kløestillende creme eller stift mod myggestik
- Evt. myggenet

- Smertestillende
- Antihistaminer
- Køresyge tabletter el. alternativ

- Plaster
- Vableplaster hvis I skal vandre
- Desinficerende servietter til sår og rifter
- Pincet og saks

- Alko-gel til afspritning af hænder
- Thermalsk kildevand til afkøling og lindring og opfedet hud

-
-
-
-
-